

# Gedragscode FC MVA Noord



## 1. Inleiding

Een gedragscode bij voetbal is bedoeld om een positieve en veilige omgeving te creëren voor spelers, trainers, scheidsrechters en ouders.

Alle leden ondertekenen bij lidmaatschap of aanstelling een gedragscode (algemene voorwaarden) waarin respect, sportiviteit en samenwerking centraal staan.

Alle trainers, leiders en leden van het bestuur beschikken over een VOG.

## 2. Gedragscode leden

### 2.1. Respectvol gedrag

- Toon respect voor medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, trainers, vrijwilligers en publiek.
- Gebruik geen discriminerende, racistische, seksistische of kwetsende taal.
- Accepteer beslissingen van de scheidsrechter, ook als je het er niet mee eens bent.

### 2.2 Sportiviteit

- Speel volgens de regels van het spel.
- Speel eerlijk en moedig ook anderen aan dit te doen.
- Felheid mag, maar fair play staat altijd voorop.

### 2.3. Gedrag tijdens wedstrijden en trainingen

- Kom op tijd voor trainingen en wedstrijden.
- Meld je voor de trainingen aan via de daarvoor bedoelde kanalen, indien geen aanmelding kun je worden uitgesloten van de training
- Volg instructies van trainers en begeleiders op.
- Laat het veld, de kleedkamer en andere ruimtes netjes achter.

### 2.4. Veiligheid en verantwoordelijkheid

- Zorg voor een veilige omgeving voor jezelf en anderen.
- Meld (vermoedens van) pestgedrag, grensoverschrijdend gedrag of onveilige situaties bij een trainer, leider of vertrouwenspersoon.
- Gebruik geen geweld, alcohol of drugs binnen de vereniging of tijdens clubactiviteiten.

### 2.5. Materiaal en accommodatie

- Ga zorgvuldig om met clubmaterialen en eigendommen van anderen.
- Help mee om het terrein en de kantine schoon en netjes te houden.
- Beschadig je per ongeluk iets? Meld het bij de verantwoordelijke.

## 2.6. Sociale media en communicatie

- Wees bewust van je gedrag online. Wat je op social media plaatst, kan impact hebben op de club.
- Plaats geen berichten die anderen schaden of de club in diskrediet brengen.
- Houd communicatie met trainers, leiders en bestuur respectvol en zakelijk.

## 3. Gedragscode trainers

### 3.1. Respect en voorbeeldfunctie

- Toon respect voor alle spelers, scheidsrechters, collega-trainers, ouders en tegenstanders.
- Wees je bewust van je voorbeeldfunctie: jouw gedrag beïnvloedt dat van je spelers.
- Gebruik positieve coaching: moedig aan in plaats van te kleineren.

### 3.2. Veilige omgeving creëren

- Zorg voor een veilige sportomgeving, zowel fysiek als mentaal.
- Grijp in bij pestgedrag, intimidatie of discriminatie.
- Gebruik nooit lichamelijk of verbaal geweld.

### 3.3. Professionele afstand

- Houd een professionele relatie met je spelers.
- Vermijd privécontact buiten de clubcontext, vooral met jeugdspelers.
- Pas op met communicatie via sociale media of apps; houd het zakelijk en transparant.
- Betreedt de kleedkamer niet buiten de teambespreking om.

### 3.4 Eerlijkheid en sportiviteit

- Speel en train volgens de regels van het spel.
- Moedig fair play aan, ook als dat verlies betekent.
- Stimuleer teamgeest boven individueel ego.

### 3.5. Betrouwbaarheid en integriteit

- Kom je afspraken en verplichtingen na.
- Wees open over belangenverstrengeling of andere mogelijke integriteitsproblemen.
- Behandel informatie over spelers vertrouwelijk.

### 3.6. Ontwikkeling en begeleiding

- Richt je op de persoonlijke en sportieve ontwikkeling van elke speler.
- Geef constructieve feedback, afgestemd op het niveau van de speler.
- Werk samen met ouders/verzorgers op een transparante en respectvolle manier.

### 3.7. Alcohol, drugs en middelengebruik

- Gebruik geen alcohol of drugs tijdens trainingen en wedstrijden.
- Stimuleer een gezonde levensstijl bij je spelers.

## 4. Gedragscode ouders

### 4.1 Ondersteunend gedrag

- Moedig alle kinderen positief aan, niet alleen je eigen kind
- Focus op inzet en plezier, niet alleen op winnen.
- Klap voor goed spel van beide teams.
- Ondersteun elkaar langs de lijn ook positief, sta als team achter onze speelsters en leiders. Zo blijft het voor iedereen positief.

### 4.2 Respect voor trainers en scheidsrechters

- Laat de coaching over aan de trainer.
- Accepteer beslissingen van de scheidsrechter, ook als je het er niet mee eens bent.
- Geef het goede voorbeeld in houding en gedrag.
- Niet coachen: geen aanwijzingen over posities, tactiek, wissels of “moet je doen”-roepen. Coaching is uitsluitend voor trainers/leiders.

### 4.3 Sportiviteit en voorbeeldgedrag

- Spreek geen scheldwoorden of negatieve opmerkingen uit, zeker niet in het bijzijn van kinderen.
- Wees een positief rolmodel: sportief, eerlijk en respectvol.
- Voorkom verbaal of fysiek agressief gedrag – ook op de zijlijn.
- Geen negativiteit richting speelsters, staf, scheidsrechter of tegenstander (ook niet ‘grappend’).

### 4.4 Communicatie

- Bespreek problemen op een rustige en respectvolle manier met de trainer of coördinator, niet tijdens of vlak na de wedstrijd.
- Geef feedback via de juiste kanalen van de club.
- Gebruik de clubroute voor vragen/feedback (1-op-1, op een rustig moment).

### 4.5 Veiligheid en ondersteuning

- Zorg dat je kind op tijd aanwezig is voor trainingen en wedstrijden.
- Stimuleer een gezonde levensstijl en voldoende rust.
- Help mee waar nodig (rijden, kantinedienst, vlaggen etc.).

## **5. Algemene communicatie, zowel fysiek als online**

5.1 We zijn één team; iedereen hoort erbij en iedereen doet mee.

Daarom kiezen we gedrag dat ons als team sterker maakt, niet gedrag dat het team breekt.

- We praten mét elkaar, niet óver elkaar (roddelen/uitsluiten hoort niet bij ons).
- We lossen gedoe rustig op en halen er zo nodig de trainer/leider bij—niet via groepsapps of op het veld
- Online en in de kleedkamer gelden dezelfde teamregels: respect, privacy en veiligheid

5.2 Wij bieden een veilige, voorspelbare en professionele omgeving waarin elke speelster zich kan ontwikkelen.

- We communiceren kort, zakelijk en respectvol (ook in apps) en bespreken inhoudelijke kwesties niet langs het veld.
- We handelen transparant en consequent: afspraken = afspraken, en feedback gaat over gedrag/actie, niet over de persoon.
- We bewaken grenzen en privacy: geen onnodig 1-op-1 privécontact met jeugdspelers en kleedkamerafspraken volgen we strikt.
- Geen kritiek of ‘dossiers’ in groepsapps (beleid/wissels/personen).

## **6. Overtreding van de gedragscode**

- Handhaving volgt in het – Sanctieprotocol.
- Clubs kunnen maatregelen nemen als leden, trainers of ouders zich herhaaldelijk niet aan de gedragscode houden, zoals:
  - Een waarschuwing geven.
  - Tijdelijk verbod op aanwezigheid bij wedstrijden.
  - Bespreking met bestuur of tuchtcommissie.

## **7. Slotbepaling**

Deze gedragscode is van toepassing op alle leden, vrijwilligers, ouders/verzorgers, trainers, begeleiders, bestuurders en overige betrokkenen bij de vereniging. Door lid te zijn van de vereniging, wordt van ieder lid verwacht dat hij of zij deze gedragscode kent en naleeft.

Indien zich situaties voordoen waarin deze gedragscode niet voorziet, beslist het bestuur naar redelijkheid en in de geest van deze code. Bij overtreding van de regels kan het bestuur passende maatregelen nemen, variërend van een waarschuwing tot (tijdelijke) schorsing of beëindiging van het lidmaatschap.

Voor vragen of meldingen over ongewenst gedrag kunnen leden zich wenden tot de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging. Eveneens verwijzen we naar het pestprotocol.

Samen zorgen we voor een veilige, sportieve en plezierige voetbalomgeving voor iedereen.